



Dansend op weg in 2020

Stilte, vreugde en plezier - het is allemaal mogelijk op de weg van de dans. De dans helpt ons onze gedachten tot rust te brengen. Wanneer het ons lukt om volledig in het moment van de beweging te zijn, in het 'hier en nu', komen lichaam, geest en ziel in balans. Hoe meer ons denken, voelen en handelen een eenheid vormen, hoe makkelijker we ons -letterlijk en figuurlijk- kunnen bewegen in ons leven. We dansen in een cirkel, vaak met elkaar verbonden.

Voorjaarscursus van 7 januari t/m 26 mei 2020

tijd: dinsdagavond van 19.30 - 21.30 uur, alleen de **even** weken:

kosten: € 125 voor 11 lessen

proefles € 12,50

Locatie: Bethlehemkerk, Honigkamp 25 Arnhem

informatie en opgave: Dorothé Vriezen, tel.: 06 5192 1838,

e-mail: dorothe@dansalsmeditatie.nl, www.dansalsmeditatie.nl

De lessen worden gegeven door Dorothé Vriezen sinds 2005.

Zij is opgeleid aan het Ausbildungsinstitut Meditation des Tanzes - Sacred Dance van Friedel Kloke-Eibl, en is lid van het fachverband.

Ook maakt zij deel uit van het Netwerk van Nanni Kloke: Academie voor Beweging & Bewustzijn.



Dansend op weg in 2020

Stilte, vreugde en plezier - het is allemaal mogelijk op de weg van de dans. De dans helpt ons onze gedachten tot rust te brengen. Wanneer het ons lukt om volledig in het moment van de beweging te zijn, in het 'hier en nu', komen lichaam, geest en ziel in balans. Hoe meer ons denken, voelen en handelen een eenheid vormen, hoe makkelijker we ons -letterlijk en figuurlijk- kunnen bewegen in ons leven. We dansen in een cirkel, vaak met elkaar verbonden.

Voorjaarscursus van 7 januari t/m 26 mei 2020

tijd: dinsdagavond van 19.30 - 21.30 uur, alleen de **even** weken:

kosten: € 125 voor 11 lessen

proefles € 12,50

Locatie: Bethlehemkerk, Honigkamp 25 Arnhem

informatie en opgave: Dorothé Vriezen, tel.: 06 5192 1838,

e-mail: dorothe@dansalsmeditatie.nl, www.dansalsmeditatie.nl

De lessen worden gegeven door Dorothé Vriezen sinds 2005.

Zij is opgeleid aan het Ausbildungsinstitut Meditation des Tanzes - Sacred Dance van Friedel Kloke-Eibl, en is lid van het fachverband.

Ook maakt zij deel uit van het Netwerk van Nanni Kloke: Academie voor Beweging & Bewustzijn.