



Dansend op weg in 2017

Hoe meer ons denken, voelen en handelen een eenheid vormen, hoe makkelijker we ons - letterlijk en figuurlijk - kunnen bewegen in ons leven. De dans helpt ons onze gedachten tot rust te brengen. Wanneer het ons lukt om volledig in het moment van de beweging te zijn, in het 'hier en nu', komen lichaam geest en ziel in balans.

Voorjaarscursus van 10 januari t/m 30 mei 2017

tijd: dinsdagavond van 19.30-21.30 uur, alleen de even weken

kosten: € 125 voor 11 lessen

locatie: Opstandingskerk, Rosendaalseweg 505 Arnhem

informatie en opgave: Dorothé Vriezen, tel.: 06 5192 1838,
e-mail: dorothe@dansalsmeditatie.nl, www.dansalsmeditatie.nl

De lessen worden gegeven door Dorothé Vriezen.

Zij is opgeleid aan het Ausbildungsinstitut Meditation des Tanzes - Sacred Dance van Friedel Kloke-Eibl en is lid van het fachverband.

Ook heeft zij de opleiding Meditation im Bewegung bij Nanni Kloke in Duitsland afgerond en maakt deel uit van het Netwerk: Academie voor Beweging & Bewust-zijn.



Dansend op weg in 2017

Hoe meer ons denken, voelen en handelen een eenheid vormen, hoe makkelijker we ons - letterlijk en figuurlijk - kunnen bewegen in ons leven. De dans helpt ons onze gedachten tot rust te brengen. Wanneer het ons lukt om volledig in het moment van de beweging te zijn, in het 'hier en nu', komen lichaam geest en ziel in balans.

Voorjaarscursus van 10 januari t/m 30 mei 2017

tijd: dinsdagavond van 19.30-21.30 uur, alleen de even weken

kosten: € 125 voor 11 lessen

locatie: Opstandingskerk, Rosendaalseweg 505 Arnhem

informatie en opgave: Dorothé Vriezen, tel.: 06 5192 1838,
e-mail: dorothe@dansalsmeditatie.nl, www.dansalsmeditatie.nl

De lessen worden gegeven door Dorothé Vriezen.

Zij is opgeleid aan het Ausbildungsinstitut Meditation des Tanzes - Sacred Dance van Friedel Kloke-Eibl en is lid van het fachverband.

Ook heeft zij de opleiding Meditation im Bewegung bij Nanni Kloke in Duitsland afgerond en maakt deel uit van het Netwerk: Academie voor Beweging & Bewust-zijn.